



## **INFORMACIÓN VIGO PARA CONGRESOS**

Vigo combina una vibrante vida urbana con uno de los parajes naturales más hermosos del mundo. Son numerosos los planes que se ofrecen para poder disfrutar de la ciudad: rutas gastronómicas, actividades en torno al mar y circuitos de interés disfrutando de la arquitectura y el arte de la ciudad.

### **Islas Cíes**

En este marco incomparable destacan las Islas Cíes, el Primer Parque Nacional Marítimo-Terrestre de España, un paraíso de playas paradisíacas y aguas cristalinas en un excepcional entorno natural que lo convierten en un observatorio de fauna y flora único. El archipiélago está formado por tres islas: Monte Agudo, O Faro y San Martiño. Las dos primeras están unidas por un largo arenal: la playa de Rodas, considerada la mejor playa del mundo, según *The Guardian*. Las islas se encuentran a tan solo 45 minutos en barco, con lo que son una visita imprescindible.

### **Gastronomía**

La calidad de sus productos y la frescura de sus pescados y mariscos, convierten a Vigo en una ciudad donde disfrutar de los mejores sabores del Atlántico. Su variada oferta de restaurantes permite diversificar la ruta gastronómica, pudiendo escoger entre ricas mariscadas con vistas al mar, restaurantes vanguardistas y de autor o la cocina tradicional: los pulpeiros y las ostreiras del Casco Vello.

### **Arquitectura**

Un paseo por las calles de Vigo resulta muy enriquecedor, sobre todo por su mezcla entre lo moderno y lo antiguo. De esta forma, se pueden visitar desde restos de un poblado castreño del siglo II a.C. en la falda del Monte do Castro, perderse callejeando por el Casco Vello, donde aún se adivina el trazado de las murallas, o pararse a contemplar los numerosos edificios modernistas que se erigen en el centro de la ciudad.

### **Deporte**

Vigo ofrece un variado abanico de actividades deportivas. Las que tienen más calado en la ciudad son las náuticas, ya que la ría ofrece unas excelentes condiciones para navegar. Así, se puede recorrer la ría en velero, asistir a clases de vela, hacer una travesía en kayak, explorar el fondo del mar o practicar surf, windsurf, paddlesurf, kitesurf o pesca deportiva.



## **Cultura**

Realizar un circuito por la veintena de museos y galerías de arte de Vigo es una excelente opción, sobre todo por la variedad de temáticas, que abarcan desde los contenidos más autóctonos como la Pinacoteca Fernández del Riego o el Museo do Mar al arte más contemporáneo en el Museo MARCO y en las diferentes galerías de arte de la ciudad.

## **Ocio nocturno**

Vigo es la capital del ocio nocturno en Galicia y una de las ciudades más cosmopolitas del norte de España. La ciudad ofrece zonas de marcha para todos los gustos, desde los ambientes más vanguardistas a las discotecas más chic. En verano, las distintas plazas de la zona vieja ofrecen actuaciones, conciertos o proyecciones nocturnas al aire libre y, sobre todo, los famosos conciertos en el auditorio al aire libre de Castrelo.